



Rhein-Main-Sprint-Wochenende 2018

2 Tage – 2 Orte – 4 Sprints – 2 x Parktour

Samstag/Sonntag 14./15. April 2018
in Westhofen (bei Worms) und Mainz

Gemeinsame Ausschreibung

von TV Klein-Winternheim, OLF Mainz,
Gymnasion Offenbach und ol-rhein-main.de

10. Lolly-Cup / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Sprint

Siegerehrung Rhein-Main-Rang-Liste 2017

Just-For-Fun-Sprint der RMRL

5. Offenbacher Frühlingsprint

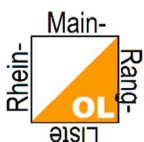


Gymnasion Offenbach



ol-rhein-main.de

Orientierungslauf in und um Rhein-Main



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------------|
| Zeitplan Rhein-Main-Sprint-Wochenende | Seite 3 |
| Ausschreibung 10. Lolly-Cup / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Sprint | Seite 4 |
| Einladung zur Siegerehrung der Rhein-Main-Rang-Liste 2017 | Seite 7 |
| Gesamtwertung Rhein-Main-Sprint-Wochenende „Goldener Postenschirm“ | Seite 7 |
| Ausschreibung Just-For-Fun-Sprint der RMRL | Seite 8 |
| Ausschreibung 5. Offenbacher Frühlingsprint | Seite 10 |

Zeitplan

Rhein-Main-Sprint-Wochenende

Samstag, 14. April 2018 in Westhofen (bei Worms)

| | |
|------------------------|---|
| 13:00 Uhr | Öffnung WKZ (Otto-Hahn-Schule) |
| 14:00-15:00 Uhr | Startfenster 1. Lauf Lolly-Cup / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft (Weinberge) |
| 16:30-17:30 Uhr | Startfenster 2. Lauf Lolly-Cup / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft (Ortskern) |
| 18:00 Uhr | Zielschluss Lolly-Cup / Schließung WKZ |
| 18:30 Uhr | Siegerehrung Lolly-Cup / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft |
| 19:00 Uhr | Siegerehrung der Rhein-Main-Rang-Liste 2017 |
| 20:30 Uhr | Öffnung Massenquartier (Otto-Hahn-Schule) |

Sonntag, 15. April 2018 in Mainz

| | |
|------------------|--|
| 08:00 Uhr | Schließung Massenquartier (Otto-Hahn-Schule) |
| 09:00 Uhr | Öffnung WKZ (Unisportzentrum Mainz) |
| 10:00 Uhr | Erster Start Just-For-Fun-Sprint der RMRL |
| 12:00 Uhr | Zielschluss Just-For-Fun-Sprint der RMRL |
| 13:00 Uhr | Erster Start Offenbacher Frühlingsprint |
| 15:00 Uhr | Zielschluss Offenbacher Frühlingsprint / Schließung WKZ anschließend Siegerehrung |
| 15:30 Uhr | Siegerehrung Rhein-Main-Sprint-Wochenende „Goldener Postenschirm“ |

10. Lolly-Cup Doppelsprint / Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Sprint-OL

Ort: Westhofen

Kategorien: Orientierungslauf

Veranstaltungsbeschreibung

| | | |
|--|---|---|
|  |  <p>10. Lolly-Cup Doppelsprint-OL im Rahmen vom Rhein-Main-Sprint- Wochenende Samstag, 14. April 2018</p> <p>Gleichzeitig Rheinland-Pfalz- Meisterschaften im Sprint-OL</p> |  <p>Wertungslauf (1,05) zur ParkTour 2018</p> <p>und</p> <p>Wertungslauf zur RMRL</p> |
|--|---|---|

Informationen zum Wettkampf

Wettkampfbeschreibung Der Lolly-Cup ist ein Doppelsprint-OL in Rheinhessen. Die Laufzeiten der beiden Läufe werden zum Endergebnis zusammenaddiert. Und: Jeder Läufer erhält am Ende einen kleinen Lolly als Andenken ;-)

Ausrichter: TV Klein-Winternheim in Kooperation mit dem OLF Mainz

OL-Leitung: Paul Czioska und Alexander Eckert

Wettkampforte:

- 1. Lauf: Westhofen, Weinberg
- 2. Lauf: Westhofen, Ort

Anfahrt:

- **WKZ:** Otto-Hahn-Schule, Westhofen
- **Parken:** Parkplatz vor der Schule,
Navi-Eingabe: Osthofener Straße 40, 67593 Westhofen
- **ÖPNV:** Bus 434 fährt im 2-Stunden-Takt von Worms über Gundersheim (da gibt es auch einen Bahnhof) nach Westhofen. Die Haltestelle befindet sich direkt am WKZ ("Otto-Hahn-Schule")

Karten: Sprint-Karten ISSOM-Norm; Maßstab 1:4000; 5 m; Aktualisiert 2018

Strecken:

Kurz (ca. 1,5 Km), Mittel (ca. 2,2 km) und Lang (ca. 3 Km).
Jeweils Luftliniendistanz.

Die Zuteilung von Kategorien zu den Bahnen geschieht wie folgt:

| Altersklasse | Damen | Herren |
|--------------|--------|--------|
| Bis 10 | Kurz | Kurz |
| Bis 12 | Kurz | Kurz |
| Bis 14 | Kurz | Kurz |
| Bis 18 | Mittel | Mittel |
| Ab 19 | Mittel | Lang |
| Ab 35 | Mittel | Lang |
| Ab 45 | Mittel | Lang |
| Ab 55 | Kurz | Mittel |
| Ab 65 | Kurz | Mittel |
| Rahmenklasse | Kurz | Kurz |

Kontrollsystem:

SportIdent; bei Meldung SI-Chip-Nr. angeben. Eine Ausleihe gegen 25 € Pfand ist möglich.

SI-Air wird unterstützt!

Zeitplan:

1. Lauf (Weinberg): 14:00 - 15:00 Uhr Startfenster

2. Lauf (Ort): 16:30 - 17:30 Uhr Startfenster

Siegerehrung: ca. 18:30 Uhr

Startgebühren:

Im Anschluss werden die RMRL-Platzierungen aus 2017 geehrt!

Starts bei beiden Läufen (mit Parktour- und RMRL-Wertung):

- Jugendliche bis 18 Jahre: 7 €
- Erwachsene: 10 €
- Rahmenklasse (ohne Parktour-Wertung): 7 €
- Nachmeldegebühr: 3 €

Einzelstarts (ohne Parktour- und RMRL-Wertung):

- Alle Klassen: 5 €
- Nachmeldegebühr: 2 €

Trierer Kombi-Aktion

- Wer bei der **Trierer Stadtmeisterschaft** am 08.04. teilgenommen hat, erhält **2 € Rabatt** auf das Lolly-Cup Startgeld!

Meldung: Die Meldung erfolgt per **OManager**.

Meldeschluss ist Montag, der 09. April 2018!

Startlisten Werden am 13.04.2018 auf rheinessen-ol.de und ol-rhein-main.de/events/rmswe veröffentlicht.

Versicherung und Infos:

- Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer!
- Es gilt wie immer die StVO. Die Wettkampforte sind nicht abgesperrt, so dass unbedingt auf den Verkehr geachtet werden muss. Straßen des überörtlichen Verkehrs sind dabei nicht zu überqueren! Auf andere Verkehrsteilnehmer ist unbedingt Rücksicht zu nehmen!
- Im Weinberg darf nicht unter Rebzeilen hindurchgekrochen werden - das wird mit sofortiger Disqualifikation geahndet! Im Ort bitte wenn möglich auf Spikes verzichten!
- Es werden am Wettkampftag auch Fotos gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer des LollyCups einverstanden, dass die Fotos auf www.rheinessen-ol.de veröffentlicht werden dürfen. Einspruch kann jederzeit, auch am Wettkampftag, eingelegt werden, die Fotos werden dann sofort entfernt oder gar nicht erst hochgeladen.

Auszeichnungen: Die Plätze 1-3 der LollyCup-Wertungsklassen erhalten Urkunden und Weinpreise.

Läufer von Vereinen aus Rheinland-Pfalz sind zudem für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft qualifiziert.

Das Ergebnis der Wertungsklassen wird zur **Parktour 2018** gewertet.

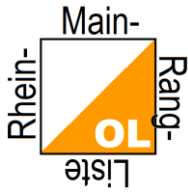
Außerdem wird der Lauf zur **Rhein-Main-Rangliste 2018** gewertet!

Verpflegung: Zieltee, belegte Brötchen und natürlich Lollys!

Kinder-OL Kann leider nicht angeboten werden. Wir versuchen aber, Startzeiten familienfreundlich zu legen.

Siegerehrung: Im Anschluss an den zweiten Lauf. Geehrt werden Teilnehmer der LollyCup - Wertungsklassen und Platzierte der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft. Im Anschluss findet die Siegerehrung der RMRL 2017 statt.

Sprint-Wochenende: Am Sonntag finden in Mainz zwei weitere Sprint-Wettkämpfe von Gymnasium Offenbach im Rahmen des Rhein-Main-Sprint-Wochenendes statt. Eine Übernachtung in der Otto-Hahn-Schule ist voraussichtlich möglich. Bitte bei Interesse unter paul@czioska.eu anmelden!



vertr. d. Ranglistenkoordinator
Sven Göbel
Liebigstraße 28a
63069 Offenbach (Main)
mobil: (0177) 1 74 84 54
Fax: (0 32 12) 1 01 86 40
eMail: sven.goebel@ol-rhein-main.de

Einladung zur Siegerehrung der Rhein-Main-Rang-Liste 2017

Hiermit lade ich alle OrientierungsläuferInnen – auch im Namen der beteiligten Vereine und Sportverbände – herzlich zur Siegerehrung der Rhein-Main-Rang-Liste 2017 ein.

Diese findet am Samstag, 14. April 2018, ab 19:00 Uhr in der Turnhalle der Otto-Hahn-Schule (Osthofener Straße 40, 67593 Westhofen) statt.

In den Wertungskategorien erhalten jeweils die drei Erstplatzierten Sachpreise und Urkunden, in den Jugendkategorien gibt es darüber hinaus für die Plätze 4 bis 6 ebenfalls Urkunden.

Für Speis' und Trank während der Veranstaltung wird durch die Vereine TV Klein-Winternheim, OLF Mainz und Gymnasion Offenbach e. V. bestens gesorgt.

Der Just-For-Fun-Sprint, der gemeinsam von ol-rhein-main.de und Gymnasion Offenbach e. V. ausgerichtet wird, findet in diesem Jahr am Sonntag 15.04.2018 ab 10:00 Uhr am Uni-Campus Mainz statt.



Gesamtwertung Rhein-Main-Sprint-Wochenende 2018

Für das Rhein-Main-Sprint-Wochenende wird es 2018 wieder eine Gesamtwertung geben. Hierfür werden für alle vier Sprints einzeln Punkte vergeben:

Für die beiden Läufe zum Lolly-Cup des TV Klein-Winternheim am Samstag und den Frühlingsprint des Gymnasion Offenbach am Sonntag gemäß nachstehender Formel (analog zur RMRL):

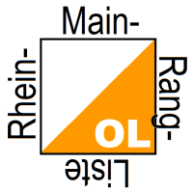
$$\text{Punkte} = 100 - \left(\frac{\text{Laufzeit} - \text{Siegerzeit}}{\text{Siegerzeit}} \times 100 \right)$$

Für die fehlerfreie Absolvierung des Just-For-Fun-Sprint der RMRL am Sonntag Vormittag gibt es 10 Bonuspunkte (unabhängig von der Laufzeit).

Die Punkte werden jeweils je Kategorie berechnet. Sieger der Gesamtwertung ist dann die-/derjenige LäuferIn der insgesamt über alle Kategorien die höchste Punktzahl erlaufen hat.

Für die drei Erstplatzierten gibt es Wanderpreise: den **Goldenen Postenschirm** für den Sieger sowie in Silber bzw. Bronze für die Plätze zwei und drei. Wem es gelingt, den **Goldenen Postenschirm** dreimal in Folge zu gewinnen, darf ihn dann behalten.

Gymnasion Offenbach e. V. – vertr. d. 1. Vors. Dr. Klaudius P. Skrzypek – Bachwiesenstraße 11 – 61118 Bad Vilbel
info@gymnasion-offenbach.de – http://gymnasion-offenbach.de

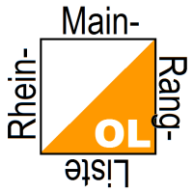


vertr. d. Ranglistenkoordinator
Sven Göbel
Liebigstraße 28a
63069 Offenbach (Main)
mobil: (0177) 1 74 84 54
Fax: (0 32 12) 1 01 86 40
eMail: sven.goebel@ol-rhein-main.de

Ausschreibung zum Just-For-Fun-Sprint der RMRL

- Veranstalter:** ol-rhein-main.de
Ausrichter: Gymnasium Offenbach e. V.
- Wettkampfformat:** verkürzter Einzelsprint – **siehe technische Hinweise auf Seite 2 !!!**
- Wettkampfleiter:** Sven Göbel
Bahnlegung: Sven Göbel
- Karte:** „Campus Uni Mainz Ost“, Maßstab vergrößert auf 1:4.000 (Symbole vergrößert dargestellt), Äquidistanz -, Stand 03/2018. IOF-Norm ISSOM2007, farbiger Digitaldruck auf Pretex, Postenbeschreibungen als IOF-Symbole (für D/H-10, D/H-12 und offene Kategorien wahlweise in Textform) im WKZ erhältlich und zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.
- Gelände:** Universitäts-Campus: wechselnde Bebauung mit teils sehr verwinkelten Gebäuden, im Wechsel mit Freiflächen, Wiesen, Busch- und Baumbeständen. Im Süden angrenzend eine Sportanlage mit Spielfeld, Tartanbahn und Sozialgebäuden.
- Postenkontrolle:** SportIdent – Es darf **ausschließlich mit normalen SI-Cards** gelaufen werden, **keine SIACs – siehe auch technische Hinweise auf Seite 2 !!!**
- Kategorien/
Bahnlängen:**
- | | |
|------------------------------|---|
| D/H-10, D/H-12, Offen | Bahn 1 / ca. 1,0 km / Zeitlimit: 40 Minuten |
| D-14, H-14 | Bahn 2 / ca. 1,4 km / Zeitlimit: 40 Minuten |
| D55-, D65-, H55-, H65- | Bahn 3 / ca. 1,8 km / Zeitlimit: 40 Minuten |
| D-18, D35-, D45-, H-18, H45- | Bahn 4 / ca. 2,1 km / Zeitlimit: 40 Minuten |
| D19-, H19-, H35- | Bahn 5 / ca. 2,7 km / Zeitlimit: 40 Minuten |
- Anmeldung:** bis zum 09.04.2018 unter Angabe von Name, Vorname, Verein, Jahrgang, SI-Chipnummer und Kategorie via OManager; https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:9128376719624::NO:RP:P7_ID:5364
in Ausnahmefällen vereinsweise per eMail an o-lauf@gymnasium-offenbach.de.
- Kartengeld:** bis einschließlich D/H-18: 4 €, ab D/H19-: 6 €
Nachmeldungen im Rahmen von Restkarten: 50 % Aufpreis
Weitere Gebühren siehe Gesamt-Ausschreibung.
- Treffpunkt/WKZ:** Hochschul-Sportzentrum Uni Mainz, Albert-Schweitzer-Straße 22, 55128 Mainz
Parkmöglichkeiten entlang der Straße oder im Dahlheimer Weg.
- ÖPNV:** Mit RE2, RE3, RE4, RE13, RB26, RB31, RB33, RB44, RB75 oder S8 bis Mainz Hbf und dann Bus 57 Richtung Bretzenheim bis „Botanischer Garten“.

Gymnasium Offenbach e. V. – vertr. d. 1. Vors. Dr. Klaudius P. Skrzypek – Bachwiesenstraße 11 – 61118 Bad Vilbel
info@gymnasium-offenbach.de – <http://gymnasium-offenbach.de>



vertr. d. Ranglistenkoordinator
Sven Göbel
Liebigstraße 28a
63069 Offenbach (Main)
mobil: (0177) 1 74 84 54
Fax: (0 32 12) 1 01 86 40
eMail: sven.goebel@ol-rhein-main.de

Ausschreibung zum Just-For-Fun-Sprint der RMRL

Zeitplan:

- 09:00 Uhr Öffnung Org-Büro im WKZ, Ausgabe Startunterlagen
- 10:00 Uhr Erster Start
- 12:00 Uhr Zielschluss (ca.)
- 13:00 Uhr Erster Start 5. Offenbacher Frühlingssprint (siehe separate Ausschreibung)
- 15:00 Uhr Zielschluss (ca.), anschließend Siegerehrung
- 15:30 Uhr Siegerehrung Rhein-Main-Sprint-Wochenende „**Goldener Postenschirm**“

Techn. Hinweise: Die Bahnlegung ist insbesondere auf Orientierungsfähigkeit und die Zuordnung Postbeschreibung / Postenstandort ausgelegt. Die Posten stehen meist sehr dicht in Postennestern zusammen und die Postenbeschreibungen enthalten **keine Codenummern**. Jeder Posten kann anhand der Postenbeschreibung einwandfrei identifiziert werden.

Da die Stationen aus organisatorischen Gründen im AirPlus-Modus bleiben, darf **nicht mit SIACs** gelaufen werden, um Fehlstempel zu vermeiden, ggf. werden im WKZ Leih-SI-Cards ausgegeben.

Für das Gesamtergebnis ist ausschließlich das fehlerfreie Absolvieren der Bahn innerhalb des vorgegebenen Zeitlimits von 40 Minuten maßgebend; hierbei darf auch **kein zusätzlicher Posten gestempelt werden**.

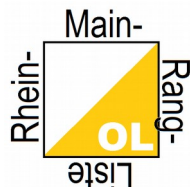
Die Laufzeit wird zwar ggf. auf der Ergebnisliste ausgewiesen, hat aber **keinen Einfluss auf die Wertung** (siehe Gesamtwertung), von daher ganz entspannt laufen, sauber orientieren und Spaß haben – ***„Just-For-Fun“ eben!***

Alle Bahnen müssen mehrfach wenig frequentierte Straßen innerhalb des Campus-Geländes queren. Der Fahrzeugverkehr hat hier unbedingt Vorrang; die StVO ist unbedingt zu beachten!

Ggf. ist die Verwendung einer Uhr zu empfehlen.

Haftungsausschluss: Die Wettkampfteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

Gymnasion Offenbach e. V. – vertr. d. 1. Vors. Dr. Klaudius P. Skrzypek – Bachwiesenstraße 11 – 61118 Bad Vilbel
info@gymnasion-offenbach.de – <http://gymnasion-offenbach.de>



Einladung und Ausschreibung

5. Offenbacher Frühlingsprint



am 15.04.2018

Veranstalter/Ausrichter: Gymnasium Offenbach e.V.

Wettkampfformat: Sprint-OL, verlängerter Einzelsprint, Wertungslauf zur Deutschen Parktour 2018, Wertungslauf zur Rhein-Main-Rangliste 2018

Wettkampfleiter: NN

Bahnlegung: NN

Karte: Campus Uni Mainz, Maßstab 1 : 5.000, ÄD -, Stand 03/2018, ISSOM2007, Digitaldruck auf Pretex.

Geländebeschreibung: Flaches, urbanes Gelände mit einzelstehenden, verwinkelten Gebäuden und Verkehrsflächen, landwirtschaftlich genutzte Gebiete. Der Straßenverkehr auf öffentlichen Verkehrswegen hat Vorrang!.

Postenkontrolle: Sportident, AIR+-Modus (für eigene SIAC, kein Verleih!)

Kategorien: DPT: D/H -14, D/H -18, D/ H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65-
Rahmenkategorien: D/H-10, Offen

Anmeldung: vereinsweise bis zum 09.04.2018 unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, SI-Chipnummer und Kategoriewunsch per o-Manager, https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:11290144816163::NO:RP:P7_ID:5366. Ersatz- bzw. vorzugsweise per Mail an o-lauf@gymnasium-offenbach.de

Kartengeld: Bis D/H18 und offene Kategorien: 5 €, ab D/H 19: 8 €
Nachmeldungen im Rahmen vorhandener Restkarten: 50 % Aufschlag.

Sonstige Gebühren: SI-Chipmiete 1 € + 30 € Pfand. Nur Vermietung von SIcards für das klassische Stempeln, keine SIACs!

Auszeichnungen: Urkunden 1. - 3. Platz

Treffpunkt/WKZ: Hochschul-Sportzentrum Uni Mainz, Albert-Schweitzer-Straße 22, 55128 Mainz

Anreise/Zufahrt: Ausfahrt 19 "Mainz-Finten/Saarstraße" von der BAB 60, Richtung

Geschäftsführender Vorstand:

Dr. Klaudius P. Skrzypek, 1. Vorsitzender
Birger Holtermann, 2. Vorsitzender
Elisabeth Vollmer, Kassenwartin

Weitere Vorstandsmitglieder:

Timo Schomburg, Sportwart
Sven Göbel, Beisitzer

Bankverbindung:

BIC: HELADEF1OFF (St. Sparkasse Offenbach)
IBAN: DE83505500200010002656
Eingetragen unter 5VR 1191 beim AG Offenbach

Innenstadt. Von der Saarstraße nach etwa 3,6 km rechts in die Albert-Schweitzer-Str. einbiegen. Parken entlang der Straße gegenüber dem Hauptfriedhof, oder ca. 500 m weiter am Dahlheimer Weg.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: u. a. Bus Linie 57 vom Hauptbahnhof zur Haltestelle "Botanischer Garten".

Zeitplan: 12:00 Uhr Öffnung WKZ
13:00 Uhr Erster Start
15:00 Uhr Zielschluß/Siegerehrung

Besondere Hinweise: Nur normale Laufschuhe, keine Dobbspikes!
Letzte Informationen und Startliste (voraussichtlich ab 12.04.2018) unter <http://gymnasium-offenbach.de>; ggf. auch gespiegelt unter <http://ol-rhein-main.de/events/rmswe/>.
Die Veranstaltung ist Teil des 4. Rhein-Main-Sprint Wochenendes.

Haftungsausschluß: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Erfassung und Speicherung (auch bei externen Dienstleistern sowie den ranglistenführenden Stellen) sowie der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.