

## Training: Frühlings-OL am Fühlinger See

Wann: So., 15.04.2018, Start 11:00 Uhr - 12:00 Uhr, Laufzeit max. 60 Min.

Wo: Fühlinger See P2 (51.018569, 6.923814) = Start/ Ziel

Orga: Vera Wollgarten & Daniel Steiger

Training: Tankstellen- OL

Ablauf: Freier Start im 3-Minuten-Abstand. Am Start hängt eine Postennetzkarte aus. Der Läufer erhält keine eigene Karte zum Mitnehmen. Es gibt unterwegs weitere Standorte, an denen ebenfalls eine Karte aushängt. Wie viele Posten der Läufer holt, in welcher Reihenfolge er dies erledigt und welche „Tankstellen“ (= Karte) er nutzt um sein Gedächtnis aufzufrischen, ist ihm selbst überlassen.

Auswertung: Jeder gestempelte Posten ist einen Punkt wert. Jede volle überschrittene Minute des Zeitlimits (60 Minuten) bringt einen Punkt Abzug! Bei gleicher Punktzahl zählt die Zeit.

*Anfänger/ Kinder erhalten auf Wunsch eine Karte zum Mitnehmen, auf der die „Tankstellen“ eingezeichnet sind.*

Karte: OCAD 8, Stand März 2018, aufgenommen durch Vera Wollgarten

Ausstattung: OL-Schirme mit Zangen, keine Duschen/ WC/ Verpflegung

Kosten: 1,50 EUR p. P.

Anmeldung: bis 13.04.2018 an [klein-vera@web.de](mailto:klein-vera@web.de) (Nachmeldung vor Ort möglich)

Versicherung: Die Teilnahme findet auf eigenes Risiko statt.